



**sani team**



**Gesundheit für Alle**



Liebe sani team-Kundin,  
Lieber sani team-Kunde,

als einer der führenden Anbieter medizinischer Hilfsmittel und Gesundheitsdienstleistungen bieten Ihnen die einzelnen sani team-Fachhändler vor Ort ein Optimum an Qualität, freundlichem Service sowie kompetenter Beratung und Begleitung. Immer mit dem Ziel: Die Lebensqualität unserer Kunden zu verbessern.

In der heutigen Zeit gefährden viele Aspekte des modernen Lebens unser Wohlergehen. Ob z.B. Sportverletzungen, Haltungsschäden, Beschwerden durch Bewegungsmangel oder falsche Ernährung. Und nicht zuletzt gibt es immer mehr ältere Menschen in unserer Gesellschaft, die auf Unterstützung angewiesen sind. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, all diesen Menschen zu helfen.

Wir wollen vorbeugen, lindern und heilen.

Gerne beraten Sie die sani team-Experten im Hinblick auf einen gezielten und sinnvollen Hilfsmiteleinsatz und stehen Ihnen in allen Fragen rund um um das Thema „Gesundheit“ zur Verfügung.





Wir freuen uns auf Sie!

Ihr sani team-Fachhändler



# INHALT



	<b>Wir über uns</b>	<b>4</b>
	<b>Bandagen</b>	<b>6</b>
	<b>Venenleiden</b>	<b>16</b>
	<b>Lymphologische Versorgung</b>	<b>26</b>
	<b>Beratungs-Zentrum-Lymphologie</b>	<b>32</b>
	<b>Narben- &amp; Verbrennungstherapie</b>	<b>36</b>
	<b>Moderne Brustversorgung</b>	<b>40</b>
	<b>Alltags- &amp; Pflegehilfen</b>	<b>46</b>
	<b>Gesunder &amp; erholsamer Schlaf</b>	<b>52</b>
	<b>Gesundheit für die Füße</b>	<b>56</b>
	<b>Technik für Ihre Gesundheit</b>	<b>60</b>
	<b>Wellness</b>	<b>64</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>68</b>





## Den richtigen Partner erkennt man am Lächeln! Wir über uns:

Das lächelnde Gesicht ist das Markenzeichen von über 200 Sanitätshäusern in Deutschland, die sich zu einer kompetenten Leistungsgemeinschaft zusammengeschlossen haben: dem sani team.

Als einer der führenden Anbieter für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden bieten Ihnen die einzelnen sani teams vor Ort ein Optimum an Qualität, freundlichem Service sowie kompetenter Beratung und Begleitung. Das Erfolgsrezept dieser starken Gemeinschaft lautet: Zusammenarbeit. Zwischen den Mitgliedern des sani teams – aber vor allem mit den Krankenkassen, Ärzten, Pflegekräften und Patienten. Denn durch Teamwork erreicht man einfach mehr für seine Kunden: mehr Service, mehr Vielfalt, mehr Kompetenz. Gemeinschaft macht alle

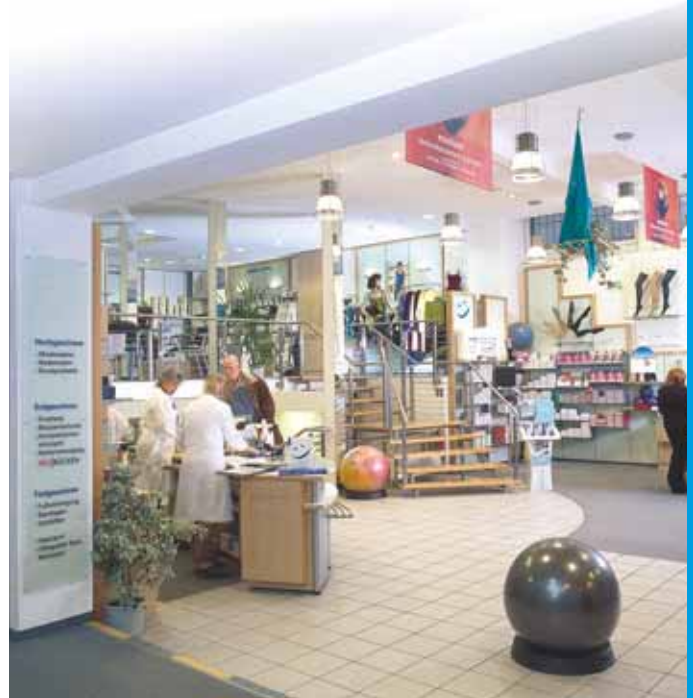
Beteiligten stark, denn schließlich haben wir alle dasselbe Ziel: die Gesundheit der Menschen. Konkret: Wer sani team-Mitglied ist, ruht sich nicht auf dem einmal erworbenen Wissen und Können aus. sani team-Mitglieder haben sich verpflichtet, sich fortlaufend weiterzubilden. Vom Verkäufer bis zum Inhaber werden alle Mitglieder des sani teams regelmäßig auf Seminaren und Fortbildungen geschult. Und auch unsere Kunden halten wir kontinuierlich auf dem Laufenden. Machen Sie sich doch einfach Ihr eigenes Bild von unserer Leistungsfähigkeit: Unsere kompetenten Mitarbeiter stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

# Wir machen uns stark für Ihre Gesundheit.



Von Kopf bis Fuß, innerlich und äußerlich, den Körper als Wohltat zu erleben, das ist Lebensqualität in ihrer schönsten Form.

sani team hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensqualität seiner Kunden zu verbessern. Die sani team-Mitglieder bieten Ihnen ein breites Spektrum kompletter Lösungen, um körperliches Wohlergehen und die damit verbundene seelische Ausgeglichenheit zu erzielen.



## Unser Service: Einfach mehr Lebensqualität...

### ● Hilfsmittel für jeden Bedarf

- Bandagen
- Brustprothesen
- Kompressionsstrümpfe
- Rückenstützbandagen
- Krankenpflegeartikel

### ● Moderne Technik für Ihre Gesundheit

- Blutdruckmessgeräte
- Blutzuckermessgeräte
- Körperwaagen
- Inhaliergeräte
- Geräte für Fitness und Kosmetik
- Patientengeräte

### ● Immer in Mode

- Miederwaren
- Bademoden
- Gesundheitswäsche
- Schuhe

### ● Aktuelle Angebote

- Aktionsware
- Immer wieder neue Produkte und Service



**Mobilität gewinnen  
und Freiräume  
aktiv nutzen**



## Bandagen

Überstrapazierte und verletzte Körperpartien benötigen gezielte Hilfe zur Regeneration, Vorsorge und Schutz. Sie müssen vor einer zusätzlichen Belastung dauerhaft geschützt werden.

Bandagen sind orthopädische Hilfsmittel zur Therapie und Prophylaxe von Verletzungen und Erkrankungen des aktiven und passiven Bewegungsapparates. Sie umschließen elastisch ein Gelenk und alle von außen auf das Gelenk einwirkenden mechanischen Kräfte können durch in die Bandage eingewebte Polster (Pelotten) dosiert und gelindert werden. Fast jedes Gelenk kann mit einer Bandage versorgt werden. Bandagen entlasten überstrapazierte oder verletzte Körperpartien, unterstützen bei der Fixierung von Gelenkstrukturen, führen das Gelenk bei Bewegungen, reduzieren Schmerzen und Schwellungen und verbessern die Durchblutung.

Bei sani team finden Sie eine große Bandbreite an Bandagen, die es gestattet, für alle Indikationen das richtige Produkt auszuwählen.

# Fuß-, Sprunggelenk- & Knie-Bandagen



## Beschreibung

Gerade das stark belastete Sprunggelenk mit seinen umliegenden Strukturen weist ein hohes Verletzungsrisiko auf. Bandagen kräftigen die Muskulatur und stabilisieren das Gelenk dynamisch. Sie helfen auch dann, wenn chronische Reizungen den Aktionsradius einschränken oder das Gelenk durch Belastungen nicht ruhen kann. Eine genaue Anpassung der Bandage erfolgt nach Messen des Fesselumfangs.



*Unser sani team-Tipp!*

**Umfangreich ...**

Bei sani team finden Sie ein umfangreiches Sortiment an hochwertigen Bandagen.

## Indikationen

Mögliche Indikationen sind:

- Achillodynie (Paratendinitis, Achillobursitis z.B. Haglund-Ferse)
- Nachbehandlungen bei Achillessehnenrupturen
- Postoperative und posttraumatische Reizzustände (z.B. nach Distorsionen)
- Gelenkergüsse und Schwellungen bei Arthrose und Arthritis
- Tendomyopathien
- Bänderschwächen





## Beschreibung

Bandagen für das sehr stark beanspruchte Kniegelenk garantieren eine ideale Stützwirkung durch anatomisch angepasste und bei Bedarf verstellbare Polster (Pelotten). Sie wurden gezielt entwickelt und perfektioniert für die unterschiedlichsten Reizzustände, Verletzungssymptome und Überbelastungen. Qualitätsbandagen sitzen faltenfrei, sind atmungsaktiv, antibakteriell und bieten einen hohen Tragekomfort.

## Indikationen

Mögliche Indikationen sind:

- leichte und geringe Instabilitäten
- Gonarthrose
- Reizzustände (Tendomyopathie, Arthrose, Ansatzligamentose, Arthritis, posttraumatisch und postoperativ)
- Femoropatellares Schmerzsyndrom (Chondropathie, Chondromalazie)
- Patellalateralisation (Luxationstendenz)
- nach Lateral Release Operationen
- Arthritiden (z.B. PCP)

*Unser sani team-Tipp!*

Atmungsaktiv und schwitzfrei ...

Wenn die Gelenke beim Treppensteigen, Wandern, im Sitzen oder Stehen schmerzen, können Bandagen helfen. Sie entlasten, lindern oder nehmen die Schmerzen.



# Ellenbogen- & Handgelenk-Bandagen

## Beschreibung

Nicht nur Tennisspieler und Golfer sind besonderen Gefährdungen ausgesetzt. Oftmals führt eine ruckartige Dehnung zu Mikroverletzungen im Sehnenansatz. Die Sehnenansätze verhärten und entzünden sich. Eine Wiederholung dieses Traumas führt zur unvollständigen Ausheilung und damit zu anhaltenden Schmerzen selbst bei geringfügiger Belastung. Bandagen sorgen durch gezielten Druck für Schmerzlinderung und eine wirkungsvolle Funktionsverbesserung.



## Indikationen

Mögliche Indikationen sind beispielsweise:

- Epikondylopathien (z.B. Tennisellenbogen, Golferellenbogen)
- Arthrose/Arthritis
- postoperative und posttraumatische Reizzustände
- Tendomyopathie





## Beschreibung

Nicht nur beim Sport ist das Handgelenk verletzungsgefährdet. Bandagen entlasten das schmerzhaft gereizte Gelenk bei Über- und Fehlbelastungen und verhelfen durch gezielte Ruhigstellung zur raschen Ausheilung. Sie sind ideal für das überstrapazierte Handgelenk in Beruf, Freizeit und Sport.

## Indikationen

Mögliche Indikationen sind beispielsweise:

- Arthralgien (degenerativ, rheumatisch, reaktiv)
- Tendovaginitis
- Instabilitätsgefühl (z.B. bei federnder Elle)
- posttraumatische oder postoperative Reizzustände



# Schulter- & Cervical-Bandagen



## Beschreibung

Schulter-Bandagen bewirken eine Limitierung bzw. Vermeidung schädigender Bewegungen, dank der einstellbaren und deutlichen Begrenzung der Außenrotation, Abduktion und Anteversion des Schultergelenks.

*Unser sani team-Tipp!*

## Vielfältigkeit...

Hier ist nur eine kleine Auswahl des Gesamtangebotes abgebildet. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem sani team-Fachbetrieb vor Ort.

Unser geschultes Fachpersonal steht Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema „Bandagen“ jederzeit gerne zur Verfügung.



## Indikationen

Mögliche Indikationen sind beispielsweise:

- Schulterschmerz (posttraumatisch/postoperativ)
- Omarthrose
- bei Dislokation der Schulter
- bei chronischer Schultersubluxation





## Beschreibung

Häufigste Ursache für die Verordnung einer Cervical-Bandage ist das sogenannte „Schleudertrauma“ nach Auffahrunfällen. Cervical-Bandagen geben Ihrer Halswirbelsäule den nötigen stabilen Halt. Sie sind meist aus einem hautfreundlichen Schaumstoff gefertigt und anatomisch geformt. Sie bieten dem Patienten eine therapeutische Stützfunktion mit hohem Tragekomfort und optimaler Passform.

## Indikationen

Mögliche Indikationen sind beispielsweise:

- Schleudertrauma
- Cervical-Syndrom
- Hypermobilität
- rheumatische Beschwerden
- Überlastung der Rückenmuskulatur
- degenerative Veränderung der HWS

*Unser sani team-Tipp!*

## Mehr Sicherheit...

Je nach Schwere und Art der Verletzung bietet Ihnen Ihr sani team die passende Versorgung der Halswirbelsäule.



# Rücken-Bandagen Standard & Maßanfertigung



## Beschreibung

Akute und chronisch-degenerative Veränderungen im Wirbelsäulenbereich schränken die Bewegungsfreiheit gravierend ein. Bandagen erfüllen die individuellen therapeutischen Anforderungen zur Prophylaxe und Therapie.

## Indikationen

Mögliche Indikationen sind beispielsweise:

- LWS-Syndrom
- Lumbalgie
- muskuläre Dysbalance
- Ligamentosen
- Össäre Aufbaustörungen am lumbosakralen Übergang (auch Osteochondrose, Spondylarthrose)
- Reizzustände des ISG mit pseudoradikularer Schmerzausstrahlung
- Rückenschmerzen und Überlastungserscheinungen während und nach der Schwangerschaft



## Unser sani team-Tipp!

### Bequemer durch den Alltag...

Bei Ihrem sani team-Fachhändler vor Ort erhalten Sie neben einer kompetenten Beratung das für jedes Krankheitsbild ideale Hilfsmittel, selbstverständlich bei Bedarf auch maßgefertigt.



#### Beschreibung

Zahlreiche Indikationen und Krankheitsbilder sind mit einer Versorgung durch die vorher gezeigten Bandagen nicht zu behandeln. In diesen Fällen ist eine Maßanfertigung zwingend erforderlich. Die sani team-Mitglieder sind Ihre Spezialisten für den Bereich einer individuellen Versorgung nach Maß. Ob Leibbinden, Rumpfstützmiester, Lendenkreuzstützmiester, Überbrückungsmeider, Stabkorsette und viele andere mehr, sani team bietet Ihnen eine Vielzahl individueller Lösungen.

Unser speziell ausgebildetes Fachpersonal steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite!





**Komfort und  
Zuverlässigkeit  
im täglichen  
Leben**





## Venenleiden

Venenleiden sind eine häufig unterschätzte Volkskrankheit. In industrialisierten Ländern konsultieren mehr als 30 % der Frauen und etwa 10 % der Männer ihren Arzt/ihre Ärztin auf Grund von Anzeichen venöser Krankheiten und entsprechender Symptome in den Beinen.\*

Das Gefühl von schweren, müden und geschwollenen Beinen kann bereits ohne eine sichtbare venöse Krankheit vorhanden sein. Besenreiser und Krampfadern sind medizinische Anzeichen, die spezieller Aufmerksamkeit bedürfen. Wichtige Faktoren wie Vererbung, Übergewicht, Berufe, welche langes Stehen oder Sitzen erfordern, können das Risiko für die Entstehung von chronischen Venenleiden verstärken.

Trotz modernster Operationsmethoden und durchdachter Behandlungsverfahren ist eine Venenerkrankung nicht heilbar. Man kann jedoch das Fortschreiten stark verlangsamen – z. B. mit dem regelmäßigen Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen. Je früher man mit der Behandlung beginnt, desto besser. Denn Venenerkrankungen durchlaufen verschiedene Stadien und schreiten ständig fort.

Bei Ihrem sani team-Fachhändler vor Ort finden Sie eine große Bandbreite an medizinischen Kompressionsstrümpfen, die es gestattet, für alle Indikationen das richtige Produkt auszuwählen.

\*Quelle Sigvaris

# Venenleiden

## Wie funktioniert das Venensystem?

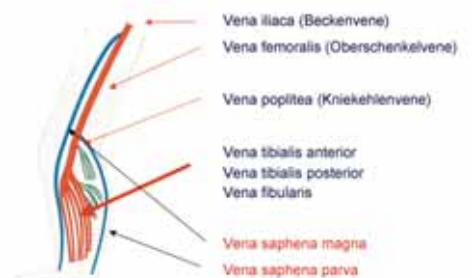
Die Venen transportieren das Blut zurück zum Herz und zu den Lungen. Die blaue Färbung entsteht durch den geringen Sauerstoffgehalt des Blutes.

Im Stehen befindet sich mehr als die Hälfte des Venenblutes in unseren Beinen. Für den Transport des Blutes von den Beinen zum Herz muss die Schwerkraft überwunden werden. Dafür braucht es eine Pumpe. Diese Pumpfunktion kommt in erster Linie durch Bewegungen im Fuß- und Knöchelbereich zustande. Bei jedem Schritt werden die Venen in der Wadenmuskulatur zusammengepresst (Muskelpumpe). Dadurch wird das venöse Blut zum Herz gepumpt.

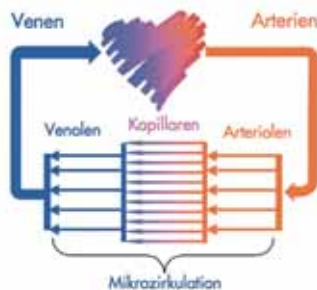


- Der Strumpf muss gut sitzen!
- Es kann sonst zu Stauungen führen!

## Anatomie der Beinvenen



## Der Blutkreislauf



## Die Kompression bewirkt ...



## Der venöse Blutrückfluss:

Bei gesunden Menschen fließt venöses Blut hauptsächlich von den oberflächlichen Venen (direkt unter der Haut) durch die Muskeln zu den tiefen Venen. Von dort wird es weitertransportiert zum Herz und zu den Lungen, wo es wieder mit Sauerstoff angereichert wird.

Damit das Blut auch wirklich vom Fuß zum Oberschenkel fließt und um einen Rückstrom zu verhindern, haben die Beinvenen zarte Klappen, die wie Ventile arbeiten. Folglich spielen sie eine wichtige Rolle beim Rücktransport des Blutes. Beschädigte Klappen sind häufig die Ursache für Venenerkrankungen.





### Indikationen und Kontraindikationen:

Die Behandlung mit medizinischen Kompressionsstrümpfen wird durch einen Arzt/eine Ärztin verschrieben bei Venenentzündungen, Thrombosen, zur Nachbehandlung bei Venenoperationen und zur Erleichterung aller Auswirkungen von chronischen Venenleiden (schwere Beine, Krampfadern, Ödeme, Unterschenkelgeschwüre...). Sie kann auch verschrieben werden, um venösen Schwierigkeiten während der Schwangerschaft vorzubeugen.

Nicht empfohlen ist die Anwendung bei fortgeschrittener peripherer arterieller Verschlusskrankheit, kongestiver Herzinsuffizienz, septischer Venenentzündung, eiternder Dermatitis oder fortgeschrittener peripherer Neuropathie.

### *Unser sani team-Info!*

#### Der Schwerkraft entgegen ...

Für den Rücktransport der täglich rund 7.000 Liter Blut zum Herzen sind die Venen zuständig.

### Was versteht man unter einer Venenerkrankung?

Bei Patienten mit Venenerkrankungen sind die inneren Wände der Beinvenen nicht mehr intakt und die feinen Klappen schließen nicht mehr richtig.

In diesem Fall fließt Blut zurück zum Fuß und von den tiefen zu den oberflächlichen Venen. Das wird Rückfluss genannt. Sind die Klappen nur in den oberflächlichen Venen defekt, müssen die tiefen Venen mehr Blut transportieren. Um dieses Blutvolumen auffangen zu können, erweitern sich die tiefen Venen. Dadurch können die Klappen nicht mehr richtig schließen. Dies führt häufig – wie im Fall von ernsthaften Krampfadern – auch noch zu Funktionsschäden des tiefen Venensystems.



# Venenleiden

## Prinzip und Wirkung der Kompressionstherapie:

Das Konzept der Kompressionstherapie basiert auf einem einfachen und effizienten Prinzip: Der Anwendung eines elastischen „Kleidungsstückes“ für das Bein.

Mit der abgestuften Kompression – d.h. größter Druck am Fußgelenk und kontinuierlich abnehmender Druck nach oben – unterstützt der Kompressionsstrumpf den Fluss des Blutes nach oben, verhindert dessen Stillstand und damit die Schädigung der Venenwände und lindert spürbar die Symptome schmerzender und schwerer Beine.

## Die Entstehung von Venenerkrankungen:

Die Gründe für Venenkrankheiten sind noch nicht alle genau erforscht. Bekannt ist aber, dass Faktoren der Vererbung eine wichtige Rolle spielen: Haben beide Elternteile Venenprobleme, stehen die Chancen bei 90 %, dass diese weitervererbt werden.

Zusätzlich zur Vererbung sind auch folgende Faktoren zu beachten:

- Alter
- Geschlecht
- Übergewicht
- Schwangerschaft
- hormonelle Behandlung
- Berufe, welche langes Stehen oder Sitzen verlangen

Der wichtigste Umstand, welcher zu chronischer Veneninsuffizienz (CVI) führt, ist die Thrombose, weil die Klappen durch die Entfernung von Gerinnseln zerstört werden können.

## Wie sehen die ersten Anzeichen einer Venenerkrankung aus?

Müde Beine, geschwollene Knöchel, Kribbeln, Jucken oder stechende Schmerzen in den Beinen können Anzeichen von Krampfadern sein, noch bevor etwas zu sehen ist.



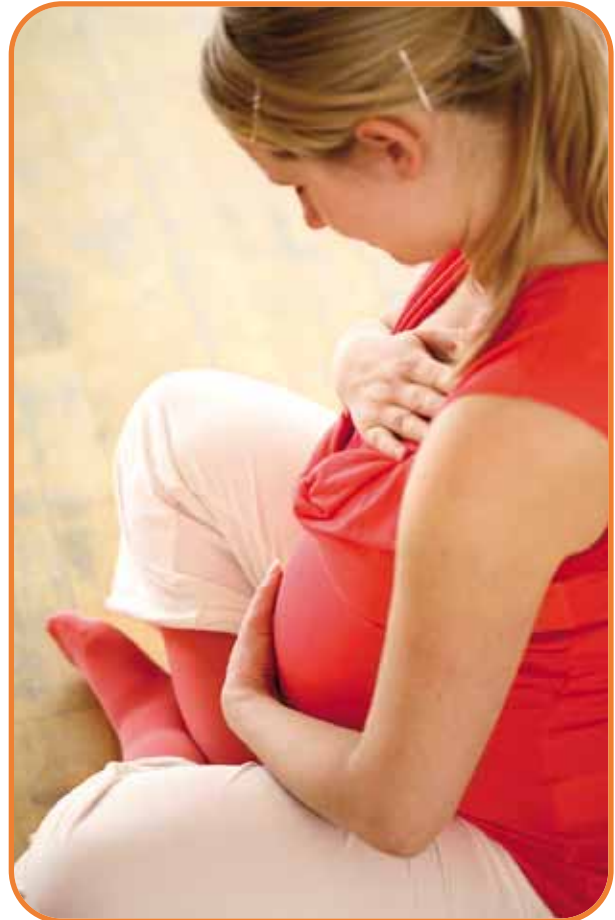


### Nutzen während der Schwangerschaft:

Das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen während der Schwangerschaft verhindert den Blutstau in den Venen und die Zunahme der Herzfrequenz der Mutter und des Kindes. Zudem kann das Risiko für Krampfadern, Venenentzündungen und Thrombose verringert werden. Die Kompressionstherapie reduziert zudem die am häufigsten auftretenden Symptome wie geschwollene Füße und Fußgelenke, müde und schmerzende Beine.

Wenn Sie während Ihrer Schwangerschaft die Vorteile von Kompressionsstrümpfen entdeckt haben, möchten Sie vielleicht auch danach nicht mehr darauf verzichten und von einer verbesserten Gesundheit Ihrer Beine auch in den folgenden Jahren profitieren.

Informieren Sie sich bei Ihrem Arzt oder sani team-Fachhändler vor Ort über die Vorteile einer Kompressionstherapie während der Schwangerschaft.



### Unser sani team-Tipp! Kompetenz, die Ihnen weiterhilft...

Exakt ausgemessen, die richtige Materialauswahl und die richtige Anziehhilfe.

Gerne berät Sie Ihr sani team-Fachberater vor Ort.

### Langstreckenreisen und Venenbeschwerden:

Die Kompressionstherapie ist natürlich auch beim Economy-Class-Syndrom wirksam und effektiv. Dies betrifft sowohl Langstreckenflüge als auch Langstreckenreisen mit anderen Verkehrsmitteln wie dem Auto, Zug oder Bus. Wenn Sie länger als fünf Stunden ohne aktive Bewegung sitzen, erhöht sich das Risiko für eine tiefe Venenthrombose um das 4-fache.

Reisende, die bereits Probleme mit den Venen haben, sollten nach wie vor Kompressionsstrümpfe tragen.

Für Venengesunde gilt: Um Thrombosen entgegenzuwirken, sind spezielle Reisestrümpfe ideal, die bei hohem Tragekomfort einen wirkungsvollen Schutz bieten.



# Venenleiden



## Arten von Venenerkrankungen:

- Besenreiser
- Krampfadern
- Oberflächliche Venenentzündungen
- Tiefe Beinvenenthrombose
- Chronische und venöse Insuffizienz

## Die Kompressionsklassen:

Kompressionsstrümpfe sind in verschiedenen Kompressionsstärken erhältlich, abhängig von der zu behandelnden Indikation. Der Druck, welcher auf die Fesseln ausgeübt wird, ist ausschlaggebend für die Kompressionsklasse (1 – 4) und wird in mmHg (mm Quecksilbersäule) gemessen. Kompressionsklassen sind definiert nach verschiedenen offiziellen Normen (AFNOR in Frankreich, GZG in Deutschland).

Der Arzt/die Ärztin verschreibt die Kompressionsklasse entsprechend der Indikation des Patienten. Klasse 1 und 2 bezeichnen eine leichte und mittlere, die Klassen 3 und 4 eine stärkere und starke Kompression, je nach verwendeter Norm.

Kompressionsklasse	Indikation
<p><b>1</b></p> <p>leichte Kompression 2,4 bis 2,8 kPa ≈ 20 mmHg</p>	<p>Bei Schwere- und Müdigkeitsgefühl in den Beinen, bei geringer Varikosis ohne wesentliche Ödemneigung und bei geringer Schwangerschaftsvaricosis.</p>
<p><b>2</b></p> <p>mittelkräftige Kompression 3,1 bis 4,3 kPa ≈ 30 mmHg</p>	<p>Bei stärkeren Beschwerden, ausgeprägter Varicosis mit Ödemneigung, posttraumatischen Schwellungszuständen, nach Abheilung unerheblicher Ulcerationen, nach oberflächlichen Thrombophlebitiden, nach Verödung und Varizenoperationen zur Fixierung des Behandlungserfolges und bei stärkerer Schwangerschaftsvaricosis.</p>
<p><b>3</b></p> <p>kräftige Kompression 4,5 bis 6,1 kPa ≈ 40 mmHg</p>	<p>Bei allen Folgezuständen der konstitutionellen oder postthrombotischen venösen Insuffizienz, schwerer Ödemneigung, sekundärer Varicosis, Atrophie blanche, Dermatosklerose und nach Abheilung schwerer, besonders schon rezidivierter Ulcera.</p>
<p><b>4</b></p> <p>sehr kräftige Kompression mind. 6,5 kPa ≥ 49 mmHg</p>	<p>Bei Lymphödem und elefantiasischen Zuständen üblich.</p>

## Unser sani team-info!

### Wussten Sie schon ...

Laut aktuellen Studien werden unbehandelt in den nächsten Jahren etwa 9,3 Millionen Menschen mit behandlungsfähigen Venenkrankheiten medizinische Komplikationen entwickeln.



#### Messen der Funktionstüchtigkeit:

Auskunft über die Funktionstüchtigkeit der Venen geben die schmerzfreien und schnellen Venenmessungen. Die Messungen werden beim Arzt oder im Sanitätsfachhandel in Kooperation mit einem Arzt durchgeführt.

Die sani team-Mitglieder helfen Ihnen hier gerne weiter.

#### Bestimmung der richtigen Größe:

Um eine wirkungsvolle Therapie zu erreichen, müssen medizinische Kompressionsstrümpfe exakt an das Bein angepasst werden. Aus diesem Grund misst das Fachpersonal bei jeder Versorgung die Längen- und Umfangsmaße per Hand an genau definierten Punkten des Beines.

Daneben steht Ihnen bei den einzelnen sani team-Mitgliedern eine Vielzahl elektronischer Messsysteme zur Verfügung. Hier bilden genaue und reproduzierbare Messdaten die Grundlage für die Versorgung eines Patienten mit perfekt passenden Kompressionsstrümpfen.

Höchste Passgenauigkeit trägt zur Sicherung des Therapieerfolges bei.



# Venenleiden

## Tipps für gesunde Beine!

### Was Sie tun können:

#### ■ **Bewegen Sie sich!**

Gehen Sie, steigen Sie Treppen, bewegen Sie Ihre Beine im Büro und zu Hause. Vermeiden Sie langes Sitzen oder Stehen, das Schmerzen und Anschwellen der Beine verursachen kann.

#### ■ **Erfrischen Sie Ihre Beine!**

Revitalisieren Sie Ihre Beine nach einem langen anstrengenden Tag oder in der wärmeren Jahreszeit mit einer kühlen Dusche. Vermeiden Sie es, lange der Hitze ausgesetzt zu sein, wie zum Beispiel beim Sonnenbaden, bei heißen Bädern oder in der Sauna. Dies kann zu Erweiterungen der Venen und Anschwellen der Beine führen.

#### ■ **Lagern Sie Ihre Beine hoch!**

Wenn Sie zu Hause auf dem Sofa sitzen oder im Bett liegen, lagern Sie Ihre Beine hoch um den Blutrückfluss zu erleichtern. Benutzen Sie im Büro eine Fußstütze unter Ihrem Schreibtisch.

#### ■ **Treiben Sie Sport!**

Regelmäßige sportliche Betätigung ist empfehlenswert für einen gesunden Körper. Einige Sportarten unterstützen den Rückfluss des venösen Blutes, wie beispielsweise: Schwimmen, Laufen (Jogging), Gehen (Walking), Fahrrad fahren, Gymnastik, Yoga. Sportarten, bei welchen häufig abrupte Stopps vorkommen, sind weniger geeignet: Tennis, Squash, Hockey, Volleyball, Basketball.

#### ■ **Sorgen Sie für ein normales Körpergewicht!**

Eine gesunde Ernährung hilft Ihnen, ein normales Körpergewicht zu halten und somit Beinbeschwerden zu verringern. (Bei normalem Körpergewicht liegt der BMI zwischen 19 und 24). BMI = Bodymass Index: Der BMI berechnet sich aus dem Körpergewicht (in kg) dividiert durch das Quadrat der Körpergröße (m<sup>2</sup>).







### Tragedauer und Pflege:

Bei regelmäßigem Tragen hält die medizinische Wirkung ca. sechs Monate an. Danach lässt die Festigkeit des Gestricks nach. Die Strümpfe können von Hand oder in der Waschmaschine gewaschen werden, manche sind sogar für den Trockner geeignet.



### Leichtes und sicheres Anlegen:

Oft fällt es dem Patienten schwer, medizinische Kompressionsstrümpfe richtig anzulegen. Vor allem bei höheren Druckklassen erfordert das Anlegen eines Kompressionsstrumpfes viel Kraft. Gerade für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen ist dies nicht immer einfach.

## An- und Ausziehen leicht gemacht:



*Unser sani team-Tipp!*

Wussten Sie schon ...

Bei Ihrem sani team finden Sie speziell entwickelte An- und Ausziehhilfen zur Erleichterung beim An- und Ablegen eines Kompressionsstrumpfes.

**Generell gilt:**

**liegen und laufen = lobenswert**

**sitzen und stehen = schlecht**





## Lymphologische Versorgung

Wenn plötzlich regelmäßig die Füße anschwellen, die Knöchel verschwinden und man das Gefühl hat, Beine wie ein Elefant zu haben, dann kann ein sogenanntes Lymphödem der Grund sein. Etwa 3 Millionen Menschen sind in Deutschland von einer Erkrankung des Lymphsystems betroffen. Vor allem Frauen leiden an diesem Krankheitsbild. Nur wenige finden den Weg zum Arzt, da viele denken, dass sie einfach zu dick sind und versuchen, das Problem mit einer Diät zu lösen. Ursache der Schwellungen – der Ödeme – ist eine Abflussstörung des Lymphsystems. Diese Abflussstörung kann erblich bedingt auftreten oder durch äußere Einwirkungen wie Unfälle oder Operationen ausgelöst werden. Wichtig ist die konsequente Entstauungs- und Kompressionstherapie. Im Gegensatz zu den meisten anderen Ödemformen führt das unbehandelte Lymphödem meist zu schweren Sekundärschäden des gestauten Gewebes.

Die Therapie ist nebenwirkungsfrei und heißt Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE). Sie ist eine kombinierte Behandlungsform, die aus zwei Phasen mit je vier Elementen besteht. Alle Elemente leisten ihren Beitrag und können nur zum bestmöglichen Erfolg führen, wenn sie gemeinsam angewandt werden.

Die Elemente der KPE sind:

- Hautpflege
- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie
- Bewegungstherapie

# Lymphologische Versorgung

## Beschreibung/Indikationen

Das Lymphgefäßsystem ist ein Transportsystem, das in unserem Körper zusätzlich zum Blutgefäßsystem besteht und in enger Nachbarschaft dazu verläuft. Venen und Lymphgefäße sind beide für den Abtransport von Stoffen da, denn manche Stoffe benötigen einen lymphatischen Abtransport (lymphpflichtige Stoffe). Eine Schädigung des Lymphgefäßsystems führt dazu, dass Eiweiße und Gewebeflüssigkeit einfach im Gewebe – und zwar zwischen den Zellen – verbleiben. Es kommt in der Folge zu einer Gewebeswellung, die als Lymphödem bezeichnet wird. Am häufigsten treten solche durch zurückgestaute lymphpflichtige Gewebeflüssigkeit verursachte Gewebsschwellungen an Armen und Beinen auf.

## Man unterscheidet zwei Entstehungswege

- Das Lymphgefäßsystem kann bereits anlagebedingt eine Schwachstelle des Körpers sein. Sobald ein solches Lymphgefäßsystem die Belastungen nicht mehr auffangen kann, entwickelt sich früher oder später ein primäres Lymphödem. „Primär“ deshalb, weil die Ursache für die Einschränkung im Aufbau des Lymphgefäßsystems selbst liegt.
- Das Lymphgefäßsystem funktioniert von seiner Anlage her tadellos; durch eine Einwirkung von außen (z.B. Verletzung, Operation) kommt es dann jedoch zur Schädigung. Diese kann zu einer eingeschränkten Funktion und schließlich zu einem sekundären Lymphödem führen. „Sekundär“ deshalb, weil die Beeinträchtigung eine Folge ist und die Ursache, also das primäre Ereignis, von außen kam.



## Unser sani team-Tipp!

### Für mehr Lebensqualität...

Bei sani team finden Sie Maßqualität mit starker Wirkung und breitem Therapiespektrum.



### Beinlymphödem

Falls Sie an einem Beinlymphödem erkrankt sind, können Sie mit Ihrem täglichen Verhalten viel dazu beitragen, die Schwellung zu reduzieren:

#### Therapeutische Maßnahmen

- Keine Wärmebehandlungen des Beines (z.B. wärmende Salben, Fango, Solarien, Bäder, tiefenwärmende Elektrotherapie).
- Keine Injektion, Akupunktur oder Akupressur am betroffenen Bein durchführen.
- Hosen, Röcke, Gummizüge dürfen nicht einschneiden (behindert den Lymphabfluss).
- Keine knetende Massage im Ödembereich durchführen.

#### Beruf – Haus – Garten – Kleidung

- Nicht mit übereinandergeschlagenen Beinen sitzen.
- Vermeiden Sie Kratz- und Bisswunden durch Tiere.
- Vermeiden Sie Verletzungen (z.B. durch Gartengeräte, Dornen, Stacheln).
- Keine engen Schuhe oder Schuhe mit hohen Absätzen tragen, eventuell orthopädisch angepasste, gepolsterte Schuhe, gegebenenfalls verordnete Einlagen tragen.
- Kein luftundurchlässiges Schuhwerk tragen. (z.B. Gummistiefel)
- Bevorzugen Sie das Treppensteigen, es muss nicht immer der Aufzug sein.
- Wenn möglich, in mehreren Pausen tagsüber das betroffene Bein hochlegen.
- Auch während der Nachtruhe ist die Hochlagerung des Armes/Beines gegebenenfalls sinnvoll. Hierzu eignet sich ein Keilkissen.



# Lymphologische Versorgung

## Krankheitsverlauf des Lymphödems

Ein Lymphödem entsteht nicht unbedingt von heute auf morgen, denn der Körper hat verschiedene Mechanismen zum Ausgleich. Hat der Entstehungsprozess jedoch erst einmal begonnen, setzen sich komplizierte Mechanismen in Gang, durch die das Lymphödem im Laufe der Zeit voranschreitet. Aufgrund der graduellen Entwicklung unterscheiden Mediziner vier klinische Stadien des Lymphödems, in denen unterschiedliche Symptome auftreten können:

- Stadium 0 (Latenzstadium)
- Stadium I (Reversibles Stadium)
- Stadium II (Spontan irreversibles Stadium)
- Stadium III (Elephantiasis)

## Therapie und Behandlung:

Das Ziel von Therapie und Behandlung ist es, den Abtransport der Lympflüssigkeit aus dem Gewebe zu verbessern und somit die Flüssigkeitsmenge im Gewebe zu verringern.

Die Therapie wird unterschieden in die komplexe Physikalische Entstauungstherapie und sog. Basismaßnahmen.

## Basismaßnahmen:

- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie mit Bandagen
- Kompressionstherapie
- Zusätzliche Therapiemaßnahmen





## Armlymphödem

Häufig erkranken Brustkrebspatientinnen nach erfolgter Brustamputation an einem Armlymphödem. Grund hierfür ist, dass bei einer OP oft Lymphknoten entfernt werden müssen, um einer Metastasierung der Tumorzellen entgegenzuwirken. Falls Sie an einem Armlymphödem erkrankt sind, können Sie mit Ihrem täglichen Verhalten viel dazu beitragen, die Schwellung zu reduzieren:

## Therapeutische Maßnahmen

- Keine intensive Wärmebehandlungen des Armes (z.B. wärmende Salben, Fango, Solarien, Bäder, tiefenwärmende Elektrotherapie).
- Keine Injektion, Akupunktur oder Akupressur an dem betroffenen Arm durchführen.
- Keinen Blutdruck am betroffenen Arm messen.
- Kein Blut aus dem betroffenen Arm entnehmen.
- Keine knetende Massage im Ödembereich durchführen.

## Beruf – Haus – Garten – Kleidung

- Mit dem betroffenen Arm vorsichtig Fenster putzen, Gardinen sowie Wäsche aufhängen etc. (Überlastungsgefahr).
- Keine schweren Gegenstände tragen (Taschen, Eimer).
- Auch bei Arbeiten im Haushalt die verordneten Armstrümpfe und Kompressionshandschuhe tragen.
- Keine engen Armbänder, Ringe und Armbanduhren am betroffenen Arm tragen. BH-Träger dürfen nicht einschneiden. Keine schweren Mäntel tragen.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit zu heißem Wasser (Spülen, Putzen, Handwäsche).
- Vermeiden Sie Verbrennungen beim Kochen. Verwenden Sie immer Handschuh-Topflappen. Vorsicht beim Bügeln.
- Schützen Sie den betroffenen Arm und die Schulter vor Hitzeeinwirkungen durch Trockenhauben.
- Vermeiden Sie Verletzungen (z.B. durch Küchenmesser, Nähadeln, Dornen, Stacheln, Gartengeräte).
- Vermeiden Sie Kratz- und Bisswunden durch Haustiere.
- Beim Zigarettenrauchen vorsichtig sein (Verbrennung).
- Beachten Sie die sorgfältige Pflege der Hände.



**Partnerschaftliche  
Zusammenarbeit  
für die qualifizierte  
Versorgung!**







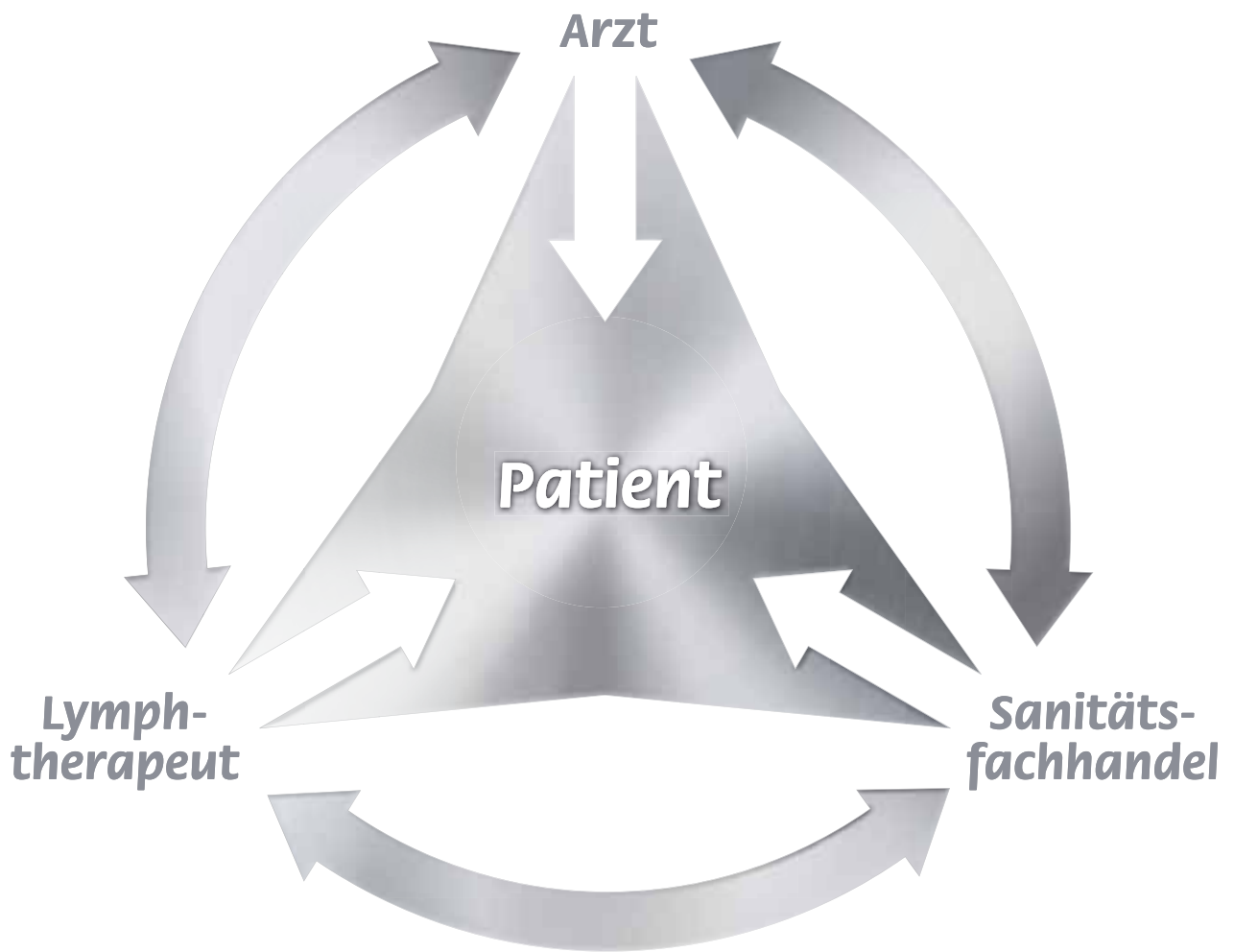
## Beratungs-Zentrum-Lymphologie

Diagnose und Therapie von lymphologischen Erkrankungen stellen nach wie vor eine besondere Herausforderung dar. Nicht selten bleiben betroffene Patienten aufgrund der vorherrschenden Unsicherheit im Umgang mit dieser Erkrankung unversorgt oder werden nur unzureichend behandelt.

Ziel des „Beratungs-Zentrum-Lymphologie“ ist die Sicherung einer qualifizierten Versorgung und eines Therapieerfolgs von Lymphödem-Patienten im niedergelassenen Bereich. Dazu werden alle an der direkten Versorgung beteiligten Zielgruppen mit einbezogen.

Das „Beratungs-Zentrum-Lymphologie“ bietet maßgeschneiderte, sichere und überzeugende Lösungen für Lymphödem-Patienten. Das lymphologisch ausgebildete Fachpersonal unterstützt und begleitet Sie auf dem Weg zum Therapieerfolg.

# Beratungs-Zentrum-Lymphologie



## Kompetenz-Netzwerk für Lymphödem-Patienten:

Das Beratungs-Zentrum-Lymphologie ist Teil eines besonders qualifizierten Sanitätshauses. Es bildet die Keimzelle und das Bindeglied eines lokalen partnerschaftlichen Netzwerks von allen an der Versorgung von Lymphödem-Patienten beteiligten Berufsgruppen.

*Unser sani team-Tipp!*

Service & Qualität...

Das qualifizierte Fachpersonal vor Ort steht Ihnen für alle Fragen rund um das Thema „Lymphologie“ jederzeit gerne zur Verfügung.

## Umfangreicher Service für Lymphödem-Patienten:



Unser lymphologisch ausgebildetes Fachpersonal berät Sie kompetent und in Sachen Lymphödem-Versorgung:

- Beratung
- Analyse
- Materialauswahl
- Hautpflege
- Fachvorträge
- Qualitätskontrolle

## Die Ziele des Beratungs-Zentrum-Lymphologie:

- Verbesserung und Sicherstellung einer qualifizierten Versorgung der momentan noch nicht oder nur unzureichend behandelten lymphologischen Patienten.
- Intensivierung der Zusammenarbeit zwischen den direkt an der Versorgung eines Lymphödem-Patienten beteiligten Personen.

## Partnerschaftliche Zusammenarbeit für die qualifizierte Versorgung von Lymphödem-Patienten.

### Individuell & umfangreich...

Bei Ihrem sani team-Mitglied vor Ort finden Sie einen individuellen und umfangreichen Service. Alles aus einer Hand!



**Größtmögliche  
Mobilität  
in jeder  
Lebenslage!**





## Narben- & Verbrennungstherapie

Narbenbehandlungen, insbesondere bei der Verbrennungstherapie, sind meist schwierig durchzuführen. Bei sani team finden Sie Kompressionskleidung, die Ihnen dabei hilft, schnell wieder zurück in ein unbeschwertes Leben zu finden.

Die optimale Passform durch individuelle Maßanfertigung, nach außen angebrachte Nähte und große Bewegungsfreiheit durch die elastischen Materialien – all dies sind Vorteile der Kompressionskleidung, die sani team zum Versorger der ersten Wahl macht. Wir bieten Ihnen die richtigen Bandagen für die:

- unteren Extremitäten
- oberen Extremitäten
- Hals und Kopf
- Thorax

Mit einem außergewöhnlich breiten Produktsortiment decken wir nahezu alle Bereiche der Verbrennungs- und Narbenbehandlung ab. Auch für spezielle Krankheitsbilder werden Versorgungen angeboten.

Speziell geschulte Fachkräfte führen diese Versorgungen durch.

# Narben- & Verbrennungstherapie

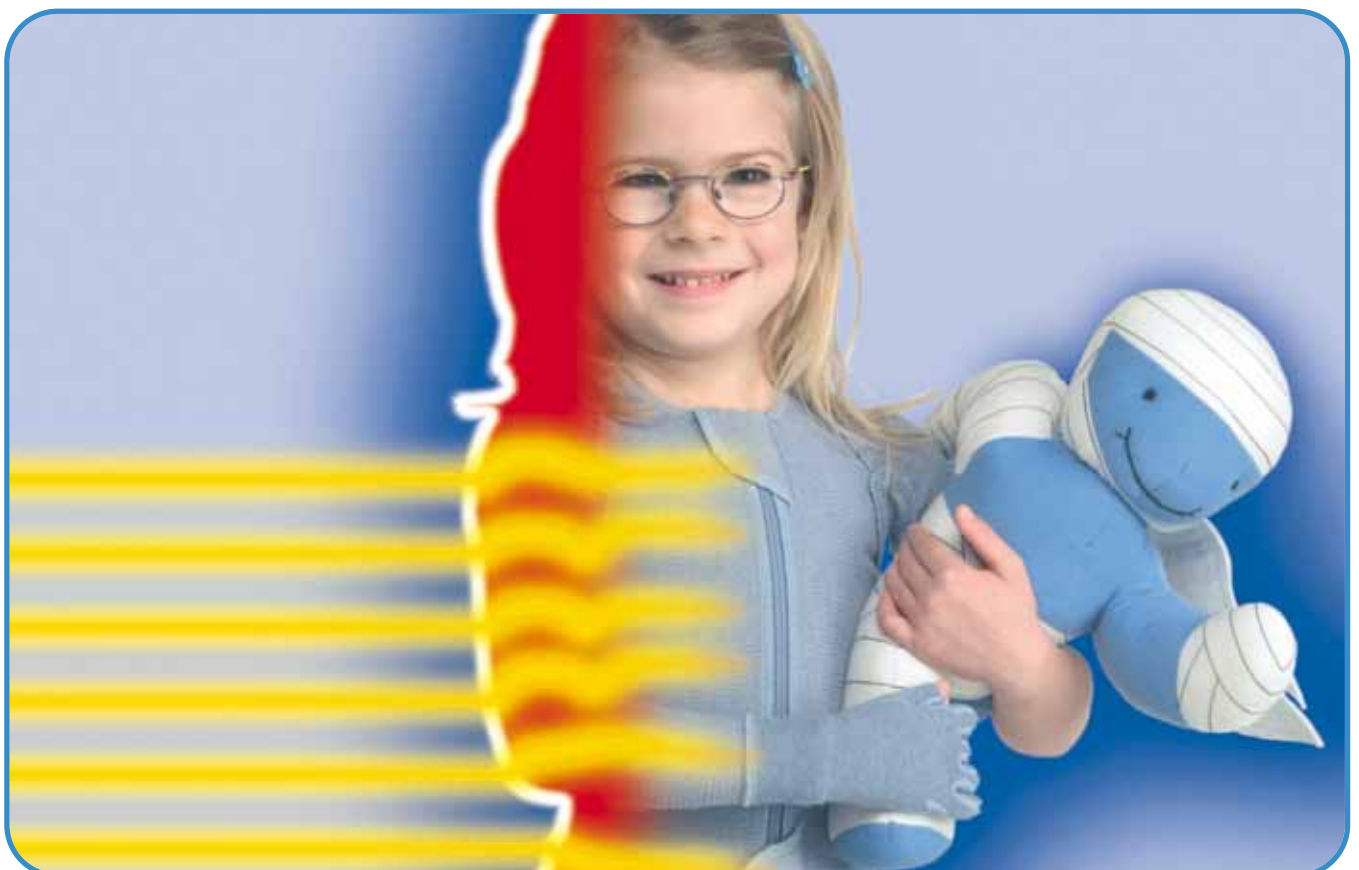
## Narbenprophylaxe mit der Kompressionstherapie

Nach der Akutversorgung der Wunde, Kreislaufstabilisierung, Reinigung und Wundbehandlung/Transplantation, steht die gezielte Narbenprophylaxe im Vordergrund. Sowohl das kosmetische als auch das funktionelle Endergebnis hängt von der Qualität und Effizienz dieser Behandlung ab. Bei tiefergehenden Verbrennungen fehlt der natürliche Druck auf das Narbengewebe, sodass es zur überschießenden Bildung ungeordneter Kollagenfasern kommt. Diesen Kollagenfasern muss ein ausreichend kräftiger Druck von außen her mit nach Maß gefertigten Kompressionsbandagen entgegen gerichtet werden. Damit wird die überschießende Kollagenproduktion gehemmt und eine parallel verlaufende Ausrichtung des Bindegewebes erreicht. Die Kompressionstherapie kann, besonders an Problemzonen, durch Einsatz von Pelotten oder Silikonplatten unterstützt werden. Letztere erreichen zusätzlich, dass das Narbengewebe weich und elastisch bleibt.

## Anwendungsbereiche

Medizinische Kompressionsbandagen können für jedes Körperteil nach Maß gefertigt werden:

- Kopf- und Gesichtsmasken
- Thoraxbandagen
- Armstrümpfe
- Handschuhe
- Beinstrümpfe
- Strumpfhosen
- etc.





### Verbrennungsbandagen

Maßgefertigte Spezialbandagen und Anzüge sind die Voraussetzung für eine effiziente Behandlung des Narbengewebes der Haut nach Verbrennungen. Individuell vermessen und mit speziell angefertigten Druckeinlagen aus verschiedenen Materialien versehen, können sie das unkontrollierte Narbenwachstum teilweise verringern bzw. Narbenwucherungen zurückbilden. Das Geheimnis liegt in der perfekten Regulierung und Positionierung des Druckes auf die Verbrennungsnarben.

*Unser sani team-Tipp!*

#### Wissenswert...

Die Haut ist das größte Organ des Menschen. Sie bedeckt eine Fläche von 1,7 Quadratmetern und macht ungefähr 12 % des Körpergewichtes aus.



**Sanfte  
Harmonie  
mit dem  
Körper**







## Moderne Brustversorgung

In Europa ist jede zehnte Frau von Brustkrebs bedroht, in den USA bereits jede achte. In der Bundesrepublik ist Brustkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Frauen. Jährlich erkranken rund 45.000 Frauen neu daran. Dabei ist zu beobachten, dass zunehmend auch jüngere Frauen davon betroffen sind.

Die Diagnose „Brustkrebs“ verändert vieles im Leben einer Frau. Wir wollen Ihnen Mut machen, damit Sie wieder mit Energie und Lebensfreude Ihre neue Lebenssituation meistern können.

Nehmen Sie die Unterstützungen an, die Ihnen geboten werden. Wir wissen, wie hilfreich ein persönliches Gespräch und die individuelle Beratung für Ihr seelisches Gleichgewicht sind. Mit fachlich kompetenter Beratung, Zeit und Einfühlungsvermögen möchten wir unseren Teil zu Ihrer neuen Lebensfreude beitragen und bieten Ihnen dazu individuelle Versorgungsmöglichkeiten an. Bequemlichkeit und Tragekomfort sowie die hochwertige Qualität der Produkte sollen ebenfalls zu Ihrem Wohlfühl beitragen.

Unser Ziel ist es, Ihr Selbstwertgefühl zu stärken, damit Sie wieder voller Selbstbewusstsein und Lebensmut Ihr Leben gestalten.

# Ausgleichs- und Brustprothesen



## Für mehr Selbstbewusstsein nach einer brusterhaltenden Operation

Verbesserte Früherkennung sowie Tumor reduzierende Therapien im Vorfeld einer Operation ermöglichen heute bei bis zu rund 70 Prozent der betroffenen Frauen eine Brust erhaltende Operation. Aus medizinischer Sicht wird oftmals die Notwendigkeit eines Ausgleichs nicht gesehen und die betroffenen Frauen werden ohne weitere Informationen aus der Klinik entlassen. Wir wissen aber, wie wichtig es für die Psyche ist, auch das optische Gleichgewicht wiederherzustellen. Ausgleichsteile in verschiedenen Formen, zum Teil mit individuell befüllbarer, atmungsaktiver und hautsympathischer Mikrofaser, kaschieren die durch die Operation entstandenen Defizite und helfen somit wieder, selbstsicher durchs Leben zu gehen. Auch bei Korrekturbedarf nach Wiederaufbau bzw. Brustreduktion bieten sich entsprechende Ausgleichsprothesen hervorragend an.



*Unser sani team-Tipp!*

## Reinigung & Pflege ...

Ihr sani team-Mitglied vor Ort steht Ihnen für alle Fragen rund um das Thema „Reinigung & Pflege“ von Brustprothesen gerne zur Verfügung.

*Unser sani team-Tipp!*

## Große Vielfalt ...

Bei Ihrem sani team-Mitglied vor Ort finden Sie ein breites Sortiment von Kompressions-BHs bei Brustausgleichsversorgungen.



### Beschreibung

Brustprothesen und Brustausgleichsteile aus Silikon werden für die Versorgung von Frauen nach einer Brustkrebserkrankung eingesetzt. Diese können sowohl nach Brustamputation als auch nach brusterhaltender Operation (Chirurgie) oder auch nach Wiederaufbau mit unzureichendem kosmetischen Ergebnis Verwendung finden.

Brustprothesen sollten daher in Aussehen und Form möglichst genau der verbliebenen Brust gleichen, um die natürliche Körpersilhouette der Frau wiederherzustellen. Doch haben Brustprothesen nicht nur eine kosmetische Aufgabe zu erfüllen. Für eine gute brustprothetische Versorgung gibt es auch medizinische Gründe. Eine professionell angepasste Silikonbrustprothese beugt Folgekomplikationen wie Lymphödemen, Haltungsschäden oder Schulter- und Nackenbeschwerden vor. Sie haben inzwischen auch ein natürliches Bewegungsverhalten, d.h. sie wippen beim Gehen und werden im Liegen flacher. Auch durchwärmt sich das Silikoncup sehr schnell, sodass die Brustprothese nicht als Fremdkörper empfunden wird.

Bei sani team finden Sie eine breite Produktpalette an Silikonbrustprothesen mit spezifischen Formgebungen, Materialeigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten. Dies ist die Grundlage für eine optimale Versorgung. Eine Brustprothese sollte immer auf die persönliche Situation und die individuellen Bedürfnisse der operierten Frau abgestimmt werden.



# Spezial-BHs & Spezial-Bademoden



## Kriterien eines Spezial-BHs:

Warum es wichtig ist, dass Sie als brustoperierte Frau nicht irgendeinen Badeanzug tragen, liegt an einer Reihe von Produktkriterien:

- Ausreichend hoch geschnittenes Dekolleté für sicheren Halt
- Höherer Steg sowie gut anliegendes, elastisches Dekolleté für optimalen Halt der Prothese
- Cups passend zu den jeweiligen Prothesen
- Im Rücken verstellbare, elastische Träger – damit nichts drücken kann
- Breiteres, weichzuges Unterbrustband für guten Halt nach unten und bequemen Tragekomfort
- Höher geschnittener Armausschnitt zum Abdecken evtl. Narben

*Unser sani team-Tipp!*

## Beratung & Diskretion ...

In unseren ruhigen und abgeschlossenen Beratungsräumen erfahren Sie die Beratung und Anpassung Ihrer Brustprothese mit entsprechendem Zubehör wie BHs, Mieder und Bademoden.



## Unser sani team-Tipp!

### Rat & Tat...

Rat und Hilfe finden Sie bei Ihrem Arzt, bei Selbsthilfegruppen oder Krebsberatungsstellen. Ihr sani team-Mitglied vor Ort steht Ihnen als kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen zur Verfügung.



### Kriterien für Spezial-Bademoden:

Herkömmliche Bademode gibt Ihnen nicht die gewünschte Sicherheit. Spezial-Bademode beinhaltet viele Vorteile, die genügend Bewegungsfreiheit und Halt zulassen:

- Durch die spezielle Verarbeitung der Büste mit beidseits eingearbeiteten Taschen liegt die Brustprothese nah am Körper, und durch das etwas höher geschnittene Dekolleté kann auch im nassen Badeanzug nichts wegklappen oder verrutschen.
- Die höhere Schnittführung am Armausschnitt gibt seitlich Halt und deckt gut ab.
- Viele Modelle sind mit verstellbaren Trägern ausgestattet, um sie optimal auf Ihren Körper anpassen zu können. Der höhere Steg bei Bikinis und die Linienführung entsprechend der Prothese verleiht ein schönes Dekolleté.
- Sehr praktisch sind Tankinis. Das sind Zweiteiler, bei denen das Oberteil wie bei einem Spezial-Badeanzug verarbeitet ist. Da das Oberteil sich wie ein Top trägt, können Sie es wunderbar zu Hosen und Röcken kombinieren.
- Zur Formung der Figur gibt es unterschiedliche Innenverarbeitungen wie Halb- oder Voll-Corsagen. Aber auch ungefüllte Modelle sind im Angebot.



Ein  
weites Feld  
voller  
Möglichkeiten





## Alltags- & Pflegehilfen

Unter Alltag verstehen die meisten Menschen sich wiederholende Vorgänge, die ganz selbstverständlich erledigt werden. Das An- und Ausziehen gehört ebenso dazu, wie der Einkauf oder das Zähneputzen.

Bewegungseingeschränkte Menschen können solche und andere »Handgriffe« jedoch nicht ohne Weiteres leisten. Vielmehr stellen sie in ihrem Fall zeitraubende, mühevoll und manchmal sogar nicht mehr durchführbare Tätigkeiten dar, weil sie Bewegungen erfordern, für die die nötige Kraft und Gelenkigkeit fehlt. Das Problem kann eine Getränkeflasche sein, die sich mit nur einer Hand öffnen lässt. Oder eine schwere Einkaufstasche, die den gesamten Arm zu sehr belastet.

Die Situationen sind vielfältig und führen vor Augen, wie häufig ein Mensch im Alltag unter Umständen auf andere Menschen angewiesen ist.

Bei sani team finden Sie sorgfältig durchdachte und funktionsgerechte Alltagshilfen, die eine leichte Handhabung, einen hohen praktischen Nutzen, Langlebigkeit und eine geprüfte Qualität mit ansprechendem Design verbinden.

# Alltags- & Pflegehilfen



Das mobile Sicherheitssystem bietet vor allem demen-ten und sturzgefährdeten Menschen mehr Si-cherheit. Betreuer und Angehörige unterstützt es bei der Pflege und Beaufsichtigung.

## Mobiles Sicherheitssystem



Urinflasche für Frauen



Urinflasche für Männer

Ohne aus dem Bett steigen zu müssen, lässt sich mittels Urinflaschen das unangenehme Gefühl einer vollen Blase besänftigen. Es gibt Urinflaschen speziell für Frauen oder Männer. Aufgrund des hohen Fassungsvermögens können sie mehrfach verwendet werden.

## Urinflaschen



Greifzangen erleichtern Ihnen das Heran-holen und Weglegen von Gegenständen fast jeder Art. Die hier abgebildeten Modelle sind darüber hinaus mit einem Magneten aus-gestattet, um metallische Gegenstände einfach aufzunehmen.

## Greifzangen





Das Silikon-Ventil im Deckel regelt den langsamen Durchfluss und verhindert bei einem Umstoßen des Bechers ein Auslaufen. Durch die Vertiefungen ist der Becher gut zu umgreifen. Spülmaschinenfest.

### Trinkbecher



Dieses Besteck ist speziell für Personen mit Gelenkproblemen gedacht. Die leichten, dicken Griffe schonen die Gelenke und verringern den Druck auf die Finger.

### Besteck

*Unser sani team-Tipp!*

### Vielfältige Möglichkeiten ...

Hier sehen Sie nur eine kleine Auswahl an Alltags- und Pflegehilfen. Informationen über das umfangreiche Gesamtangebot erhalten Sie bei Ihrem sani team-Mitglied vor Ort.



Mit dieser Tellereinfassung kann nichts mehr vom Teller fallen. So können Sie bequem mit einer Hand essen. Die Einfassung machen Sie mit drei Clips am Teller fest. Den Ring können Sie auch ins Restaurant mitnehmen.

### Tellereinfassung



Diese Schürze schützt Ihre Kleidung vor Spritzern. Ob beim Essen oder Trinken – Ihre Kleidung bleibt sauber und gepflegt.

### Ess-Schürze

# Gehhilfen & Pflegehilfsmittel



*Unser sani team-Tipp!*

**Bleiben Sie aktiv...**

Nichts hält aktiver als Bewegung. Unser Komplettdprogramm an Gehhilfen bietet für jede Anforderung die passende Lösung. sani team hilft Ihnen, stets gut vorwärts zu kommen.



Ein Rollator ist ein zuverlässiger Begleiter, der Ihnen die Möglichkeit gibt, selbstständig und sicher zu gehen. Er bietet Unterstützung sowohl im häuslichen Bereich als auch beim Spaziergehen, Einkaufen und auf Reisen.

**Rollatoren**



## Pflegehilfsmittel

Definition: § 40 Abs. 1 SGB XI:

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen, soweit die Hilfsmittel nicht wegen Krankheit oder Behinderung von der Krankenversicherung zu leisten sind.

Pflegehilfsmittel werden nur bezahlt, wenn eine Pflegebedürftigkeit mit entsprechender Einstufung vorliegt und eine Leistungspflicht der Krankenkassen entfällt. Bei Handicaps durch eine Krankheit oder Behinderung bleibt die Krankenkasse für die Finanzierung von Hilfsmitteln weiterhin zuständig.



Der Antrag auf die Kostenübernahme eines Pflegehilfsmittels kann ohne ärztliche Verordnung bei der Pflegekasse gestellt werden. Eine Absprache mit dem Hausarzt ist dennoch empfehlenswert. Pflegehilfsmittel belasten nicht das Budget des Arztes.

Für technische Hilfsmittel – keine Verbrauchsgüter – haben Pflegebedürftige, die das 18. Lebensjahr überschritten haben, eine Zuzahlung von 10 %, maximal jedoch 25,- Euro je Hilfsmittel, selbst zu entrichten (in Härtefällen Befreiung möglich) – es sei denn, das Hilfsmittel wird leihweise zur Verfügung gestellt.

## Finanzierung von Pflegehilfsmitteln

Zum **Verbrauch** bestimmte Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse bis zu einem Betrag von 31,- Euro pro Monat bezahlt. Zu den Verbrauchsgütern zählen:

- Einmalhandschuhe, Fingerlinge
- saugende Bettschutzeinlagen für den einmaligen Gebrauch
- Desinfektionsmittel
- Mundschutz
- Kleidungsschutz (Schürzen)

Zum **Gebrauch** bestimmte Pflegehilfsmittel werden ohne Obergrenzen vergütet. Zu den Gebrauchsgütern zählen:

- Pflegebetten
- Bettzubehör
- Beistelltische
- Bettpfannen
- Urinflaschen
- Kopfwashbecken
- Ganzkörperwaschsysteme
- Duschwagen



Pflege zu Hause – eine mutige, aber auch zeit- und kraftaufwändige Entscheidung. Oftmals sind Pflegedienste und Sozialstationen die bessere Alternative.



Wir haben  
etwas  
gegen  
schlaflose Nächte!



## Gesunder & erholsamer Schlaf

Eine „gute Nacht“ wünscht man sich jeden Abend.

Für viele Menschen ist genau dieser Wunsch oft nur ein Traum. In Deutschland leiden mehr als 20 Millionen Menschen unter Einschlaf- und Durchschlafproblemen. Bei der Hälfte der Betroffenen ist diese Störung behandlungsbedürftig. Frauen trifft es doppelt so häufig wie Männer; Ältere leiden häufiger an Schlafstörungen als Jüngere. Schlafstörungen erzeugen einen hohen Leidensdruck. Rückenschmerzen, Verspannungen, Kopfschmerzen oder einfach das Gefühl, morgens „wie gerädert“ aufzuwachen. Wer nachts schlecht schläft, ist morgens nur „ein halber Mensch“, schlecht gelaunt oder unzufrieden. Die Konzentrationsfähigkeit ist herabgesetzt, die Leistungsfähigkeit eingeschränkt.

Bei sani team finden Sie ein umfangreiches Produktsortiment rund um den gesunden und erholsamen Schlaf.

# Gesunder & erholsamer Schlaf



## Allgemeines

Gesunder Schlaf heißt auch:  
den Kopf und den Nacken mit einbeziehen.

Oft ist die korrekte Stützung der Halswirbelsäule ein Punkt, den auch die beste Matratze nicht ausgleichen kann. Machen Sie Nägel mit Köpfchen. Das richtige Nackenkissen garantiert die anatomisch korrekte Entlastung eines hochsensiblen Bereichs.

Unser sani team-Tipp!

## Höchster Komfort...

Bei sani team finden Sie hochwertigste Produkte, die sowohl orthopädischen als auch physiologischen Bedürfnissen gerecht werden.



### Allgemeines

Der Schlaf ist eines der Grundbedürfnisse des Menschen. Bei sani team finden Sie vielfältige Möglichkeiten für einen gesunden Schlaf. Rückenschmerzen sind oft eine Folge von falschen Schlafunterlagen. Eine zu weiche Schlafunterlage fördert das Durchbiegen des Lendenbogens. Es entstehen dadurch Stauchwirkungen und Überdehnungen der Bänder und Muskelapparate. Zudem werden die Bandscheiben in eine Keillage versetzt, die durch Vorfälle einen schmerzhaften Druck auf die Nervenwurzeln verursachen. Zu weiche und zu harte Schlafunterlagen können der Wirbelsäule in jeder Liegelage schaden.





**Gönnen Sie Ihren  
Füßen Entspannung  
Sie werden es Ihnen  
danken.**





## Gesundheit für die Füße

Ihr Fuß – ein Leistungsträger!

Tag für Tag müssen die Füße größter Belastung standhalten. Ihre Füße tragen Sie in Ihrem Leben etwa viermal um den Erdball. Um diese Hochleistung vollbringen zu können, weisen Ihre Füße den komplexesten Aufbau des ganzen Knochengerüsts auf. Und was ist der Lohn? Sie werden in der Regel am meisten vernachlässigt!

Sie selbst entscheiden, wie leichtfüßig Sie sich in zehn, zwanzig, vierzig Jahren bewegen können. Wir werden immer älter. Bei sani team finden Sie ein umfangreiches Angebot, um auch in Zukunft körperliches Wohlbefinden, Gesundheit und uneingeschränkte Mobilität genießen zu können:

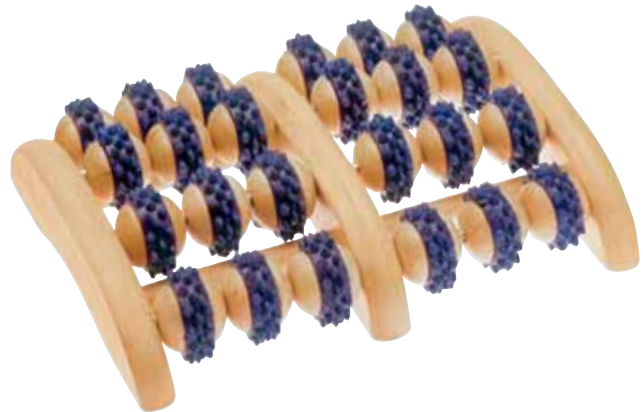
Ihre Füße sind es wert!

# Gesundheit für die Füße



## Tipps für den verantwortungsvollen Umgang mit Ihren Füßen:

- Halten Sie Ihre Füße trocken und sauber
- Gönnen Sie Ihren Füßen regelmäßige Pflege- und Massagepausen
- Betreiben Sie regelmäßig Fußgymnastik
- Achten Sie auf die korrekte Pflege Ihrer Zehennägel
- Achten und reagieren Sie auf Schwielen
- Achten Sie auf Hautverfärbungen
- Achten Sie auf mögliche Kältegefühle oder Gefühlsstörungen
- Vermeiden Sie Verletzungen von Sohlen und Haut
- Wählen Sie beim Kauf die richtige Schuhgröße und lassen Sie Ihren Zehen ausreichende Bewegungsfreiheit
- Bei anhaltenden Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihr sanitärs team-Mitglied vor Ort.



### ... von Fuß aus gesund

Die Füße sind das Fundament des Körpers und ein Meisterwerk der Natur. Meist erhalten sie aber nicht die Aufmerksamkeit und Pflege, die sie verdienen. Dabei tragen gesunde Füße entscheidend zur Lebensqualität und zu einem aktiven, gesunden Lebensstil bei.

Der menschliche Körper ist beim Laufen und Gehen vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Die Folge: z.B. Sehnenscheiden- oder Knochenhautentzündung, Knieprobleme, Wirbelsäulen- und Hüftgelenkschmerzen oder Muskelverhärtungen. Mit dem Wissen, dass 98 % aller Neugeborenen gesunde Füße haben, aber nur 40 % der Erwachsenen, haben wir es uns zum Ziel gemacht, möglichst vielen Menschen Fußgesundheit und Bequemlichkeit zu bieten. Speziell für Menschen mit Fußproblemen, z.B. allgemeiner Schmerzfuß, Fuß mit geringer und mittlerer Schwellung, Fuß eines Rheumatikers und Fuß eines Diabetikers führt sani team hochwertige Produkte, die perfekt harmonisieren.





**Sich fit zu fühlen ist gut  
– es genau zu wissen  
ist besser.**



## Technik für Ihre Gesundheit

Sie selbst haben Ihre Gesundheit in der Hand. Für ein persönliches Gesundheits-Management benötigen Sie zuverlässige Informationen über Ihren Körper. Präzise Messwerte, die mehr über die eigene Gesundheit verraten, damit rechtzeitig die richtigen Maßnahmen ergriffen werden können. Denn der Körper ist keine Maschine, sondern ein lebender Organismus. Und deshalb „zwickt“ und „zwackt's“ manchmal an der einen oder anderen Stelle.

Überprüfen Sie einfach gelegentlich die wichtigsten Daten Ihres Körpers mit unseren professionellen Messgeräten.

Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser.

Denn wer Probleme rechtzeitig erkennt, kann dagegen etwas tun.

Wir beraten Sie gerne ...

# Technik für Ihre Gesundheit



Bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen und bei Durchblutungsstörungen – dieses Gerät bietet Ihnen vielseitig anwendbare Funktionen zur Steigerung Ihres persönlichen Wohlbefindens.

**TENS-/EMS-Gerät**



Für eine vollständige und präzise Analyse!  
Zur Ermittlung von Körpergewicht, -fett, -wasser,  
Muskelanteil und Knochenmasse.

**Körperanalysewaage**



Premiumqualität für Ihre Gesundheit. Ein Infrarot-Ohrthermometer für sekundenschnelle Präzisionsmessungen.

**Infrarot-Thermometer**

Unser sani team-Tipp!

Individuell & umfangreich ...

Wir haben für alle Beschwerden die richtige Lösung auf Lager:

- Blutdruckmessgeräte
- Blutzuckermessgeräte
- Körperwaagen
- Inhaliergeräte
- Geräte zur Fitness und Kosmetik
- Patientengeräte



Oberarm-Blutdruckmessgeräte bieten Ihnen eine ausgezeichnete Messgenauigkeit. Je nach Geräte-Typ erhalten Sie zu Ihren genauen Blutdruckwerten auch weitere wichtige Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand.

Oberarm-Blutdruckmessgerät



Handgelenk-Blutdruckmessgeräte sind ideal für einen schnellen Check.

Handgelenk-Blutdruckmessgerät



Für eine professionelle Fuß- und Nagelpflege zu Hause. Es lässt Sie alle Mani- und Pedikürearbeiten schnell und mühelos erledigen.

Maniküre-/Pediküre-Set

**Wellness ist, wenn  
es gut aussieht und  
sich gut anfühlt.**







## Wellness

Wellness beinhaltet nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch mentales Wohlbefinden. Essenziell für Wellness ist ein adäquates Körpergefühl. Sie müssen sich wohl fühlen in Ihrem Körper.

Viele Faktoren tragen dazu bei, dass Sie sich rundum wohl fühlen. Schlaf, Ernährung, Atmung, Körpertraining und die Stärkung der Immunabwehr (z.B. Sauna) sind mit die wichtigsten Säulen des ganzheitlichen Wohlbefindens.

Ein fundamentaler Aspekt von Wellness ist, dass Sie sich selbst gefallen, dass Sie sich schön finden. Richten Sie sich hierbei nicht unbedingt nach modebedingten, kommerziellen Schönheitsidealen, denn diese Art Schönheit ist schwer erreichbar und letztendlich unbefriedigend.

sani team – Top-Produkte für ein gutes Gefühl.

# Wellness



*Unser sani team-Tipp!*

**Gesundheit & Wohlbefinden ...**

Bei Ihrem sani team-Mitglied vor Ort finden Sie immer ein Stück Gesundheit und Wohlbefinden.

## Allgemeines

Heute spricht man bei dem Begriff „Wellness“ wohl in berechtigter Art und Weise von der Kunst der gesunden Lebensführung, die darin besteht, selbstverantwortlich Gesundheit in einem ganzheitlichen und positiven Sinne zu schaffen und zu erhalten. Dabei sollen der Genuss und die Freude am Leben nicht zu kurz kommen. Wenn wir also über die Qualität von Wellness sprechen, stellt sich die Frage: Wie viel haben Wellness-Produkte und -Dienstleistungen überhaupt mit Wellness im eigentlichen Sinne zu tun, und wie werden die damit verbundenen Vorgänge von den Beteiligten wahrgenommen? Wir stehen Ihnen für einen individuellen Rat gerne zur Verfügung und setzen uns mit Ihrer Fragestellung auseinander.



## Allgemeines

Wellness, das geht nicht nur in luxuriösen Verwöhntempeln, sondern natürlich auch zu Hause. Bei sani team finden Sie ein breites Sortiment an Wellness-Produkten für Ihr persönliches Wohlbefinden. Ein Wellness-Produkt soll einen Beitrag zu einem genussvoll gesunden Leben leisten. Es muss also auf angenehme Art und Weise die Gesundheit fördern. Für das eigene Wohlbefinden kann man eine Menge tun. Eine entspannende Massage mit einem unserer Helferlein oder das richtige Sitzen/Liegen mit Hilfe ergonomisch geformter Kissen.



*Unser sani team-Tipp!*

**Kuscheln & wohlfühlen...**

Kuscheln Sie sich zum Beispiel in eine Wärmendecke und lassen Väterchen Frost draußen seine Arbeit machen.



# Stichwortverzeichnis

## A

Alltags- und Pflegehilfen	46-51
Anatomie der Beinvenen	18
Anzeichen von Venenerkrankungen	20
An- und Ausziehhilfen	25
Armlymphödem	31
Arten von Venenerkrankungen	22
Ausgleichsprothesen	42

## B

Balance Board	66
Bandagen	6-15
Beinlymphödem	29
Beratungs-Zentrum Lymphologie	32-35
Besteck	49
Blutdruckmessgeräte	63
Blutkreislauf	18
Brustprothesen	43

## C

Cervical-Bandagen	13
-------------------	----

## D

keine Einträge

## E

Economy-Class-Syndrom	21
Einlagen	58
Ellenbogen-Bandagen	10
Entstehung v. Venenerkrankungen	20

## F

Finanzierung von Pflegehilfsmitteln	51
Fußbad	59
Fußdruckmessung	58
Fußgelenk-Bandagen	8
Fußmassageroller	59

## G

Gehhilfen	50
Gesunder & erholsamer Schlaf	52-55
Gesundheit für die Füße	56-59
Gesundheitsschuhe	59
Granatapfelkernkissen	66
Greifzangen	48
Größenbestimmung Kompression	23
Gymnastikball	66

## H

Halbrolle	55
Handgelenk-Bandagen	11
Handgelenk-Blutdruckmessgeräte	63
Heizkissen	67

## I

Igelbälle	66
Infrarot-Thermometer	62
Infrarot-Massagegerät	67

## J

keine Einträge



<b>K</b>		
Knie-Bandagen	9	
Knie-Kissen	55	
Komplexe Physikalische Entstauungstherapie	27	
Kompetenz-Netzwerk	34	
Kompressionsklassen	22	
Körperanalysewaage	62	
Krankheitsverlauf des Lymphödems	30	
Kriterien für Spezial-Bademoden	45	
Kriterien eines Spezial-BHs	44	
<b>L</b>		
Lagerungsrolle	55	
Lymphologische Versorgung	26-31	
<b>M</b>		
Maniküre-/Pediküre-Set	63	
Massagegerät	67	
Matratzen	54	
Messen der Venenfunktion	23	
Mobiles Sicherheitssystem	48	
Moderne Brustversorgung	40-45	
<b>N</b>		
Nackenrolle	55	
Narbenprophylaxe	38	
Narbentherapie	36-39	
<b>O</b>		
Oberarm-Blutdruckmessgeräte	63	
<b>P</b>		
Pflegehilfsmittel	51	
Pflege von Kompressionsstrümpfen	25	
<b>Q</b>		
keine Einträge		
<b>R</b>		
Riesen-Heizkissen	67	
Rollatoren	50	
Rücken-Bandagen Standard	14	
Rücken-Bandagen Maßanfertigung	15	
<b>S</b>		
Schlafkissen	54	
Schulter-Bandagen	12	
Schwangerschaft & Venenleiden	21	
Sitfit-Kissen	66	
Spezial-Bademoden	45	
Spezial-BHs	44	
Sprunggelenk-Bandagen	8	
<b>T</b>		
Technik für Ihre Gesundheit	60-63	
Tellereinfassung	49	
TENS-/EMS-Gerät	62	
Thermometer	62	
Tipps für gesunde Beine	24	
Tragedauer Kompressionsstrumpf	25	
Trinkbecher	49	

# Stichwortverzeichnis

## UNSER SERVICE:



Eine individuelle Beratung erfolgt ausschließlich durch unser geschultes Fachpersonal. Eine umfassende Einweisung und Anpassung auf Ihr Produkt ist für uns selbstverständlich.

### INDIVIDUELLE BERATUNG



Für viele Versorgungsbereiche erstellen wir für Sie individuelle Analysen mit Hilfe modernster Messtechniken.

### TECHNISCHE DIENSTLEISTUNGEN



In unseren ruhigen und abgeschlossenen Beratungsräumen erfahren Sie die Beratung und Anpassung, die man für einen individuellen Versorgungsbereich erwarten darf.

### SANI TEAM SERVICE



Zufriedene Kunden sind unser oberstes Gebot. Dies ist eine täglich neue Herausforderung, der wir uns gerne stellen. Überzeugen Sie sich doch einfach selbst.

### 100 % KUNDENZUFRIEDENHEIT

## U

Urinflasche 48

## V

Venenerkrankung 19

Venenleiden 16-25

Venensystem 18

Venöser Blutrückfluss 18

Verbrennungsbandagen 39

Verbrennungstherapie 36-39

## W

Wärmepantoffeln 66

Wärmezudecke 67

Wellness 64-67

Wirkung Kompressionstherapie 20

## X

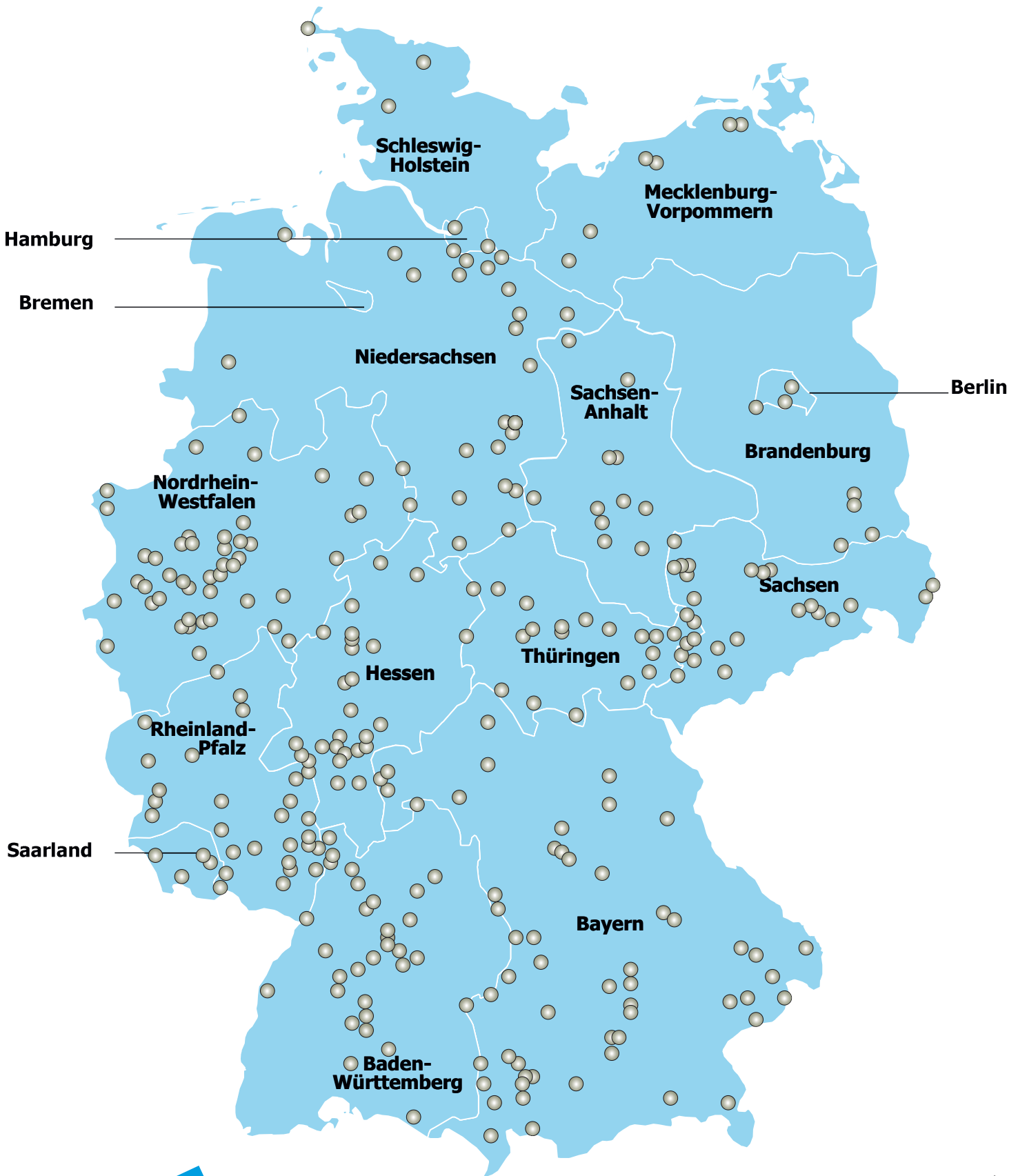
keine Einträge

## Y

keine Einträge

## Z

keine Einträge



**sani team**  
über 300-mal in Deutschland

Alle sani teams Stand 07.2012

Besuchen Sie uns auch im Internet unter: [www.sani-team.de](http://www.sani-team.de)

